

あんしん浜野だより

特別号

介護業界に大きく影響を与える「2025年問題」をご存知でしょうか。

2025年問題とは、戦後のベビーブームに生まれた「団塊世代」が75歳になることで引き起こされる問題の総称です。

団塊世代が75歳になることで高齢化が急速に進み、介護人材の不足や介護難民（要介護状態であるにもかかわらず、施設・自宅などで適切な介護サービスを受けられない人）の増加が懸念されていましたが、その影響が出始めており、ケアマネジャーやヘルパーの人材不足のため、サービスを利用したくても出来ない状況になっています。この現状を地域の皆様に知って頂きたいと思い、特別号を発行させて頂きました。



介護予防に取り組んだり、近所の方同士で助け合い、公的なサービスに頼らず、住み慣れた地域で生活を続けられるよう、出来ることから始めてみましょう！



介護予防の取組

●いきいき百歳体操



●シニアリーダー体操



●グランドゴルフ



●ふれあい・いきいきサロン



生浜地区でもいろいろな活動が行われています。ぜひ参加しましょう！



介護保険外サービス

介護保険では頼めないことや、必要な時だけ依頼ができる、介護保険外サービスの一部を紹介させていただきます。

●ヘルパーリンク

☎050-5359-7358

・1時間 1,500円～



●ベルフラワー

☎080-4808-1500

・15分 600円～



※手数料や交通費、早朝・夜間割増等が別途必要となる場合がありますので、詳細については直接事業所にご確認ください。

上記以外にもシルバー人材センターや、生活協同組合コープみらいが千葉県在住の組合員を対象に「おたがいさま」という家事支援を行っています。

●移動スーパーとくし丸 ☎070-3620-1940

・ベルク千葉浜野店の商品を積んだ移動販売車（軽トラック）が週1～2回、自宅近くまで来てくれます。



※対象エリアや販売日時については直接お問い合わせください。

ボランティア大募集！

「自分にできることがあったら協力したい」と思っている方がいらっしゃいましたら、あんしんケアセンター浜野までご連絡ください！

生活支援コーディネーターが、地域のためにできることを一緒に考えます。

※生活支援コーディネーターは、地域の皆さんと協力しながら、暮らしやすい地域づくりの推進役として活動しています。



ご不明な点等ございましたら、あんしんケアセンター浜野までご連絡ください。



千葉市あんしんケアセンター浜野 ☎043-305-0102

JR浜野駅西口徒歩2分 〒260-0824 千葉市中央区浜野町891

（受付）月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

※千葉市あんしんケアセンターは、千葉市から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。