

あんしん浜野だより

12月号

ハロウィンカレーパーティー 「濱野食堂」開催!

今年も地域の方から90kgのお米の寄付をいただいたので、孤食防止を目的とした「濱野食堂」を10月31日に開催しました。前日に小田急浜野団地のラジオ体操参加者から野菜の差し入れを頂き、当日もカレーを食べに来て下さいました。センターで開催している体操「ひまわり会」火曜の参加者には、エプロンや包丁等を持参してもらい、調理から手伝って頂きました。1人暮らしの参加者からは「1人だとレトルトのカレーしか食べない、皆で作ったカレーは美味しい」と、好評でした。今後も多くの方に参加して頂けるよう「濱野食堂」を開催していきたいと思ひます。



旬の野菜を使った
具沢山のカレーや
サラダ、フルーツ
ポンチを作りました。



木曜のひまわり会
参加者には、配布
するお米の袋詰め
をして頂きました。



「認知症キッズサポーター養成講座」開催！

千葉市立生浜中学校で令和5年11月17日に「認知症キッズサポーター養成講座」を、開催しました！

当日は1年生の生徒191名、先生8名が参加して下さいました。認知症の症状をより分かりやすく説明するため、寸劇を交えながら講座を実施。先生にも生徒役として寸劇に参加して頂き、先生やセンター職員の名演技で大盛況でした。

参加後のアンケートでは、「認知症をより理解することができた、困っている高齢者がいたら声をかけようと思った」というご意見を頂きました。

あんしんケアセンターでは、今後も認知症サポーターを養成し、認知症の方がより暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきます。



月
日
曜
日
直

「防災に備えよう・グッズ紹介」

「防災に備え体力向上！運動実践」

小田急浜野団地のラジオ体操参加者を対象に、令和5年11月27日に「防災講座」を開催しました！

当日は13名が参加して下さい、訪問看護ステーションひとみ 理学療法士 吉野先生から「防災を意識した身体作り」、コープ共済の防災士の田中様には「わが家の減災」のお話を頂きました。講座の中でグループワークを行い、防災リュックの中身を自分たちで考えてもらったり、防災士の方が持って来られた防災リュックを背負ってもらいました。防災リュックの中身を出して見ていたところ、100円均一ショップで中身を揃えたこと聞き、こんなものまで100円均一ショップで買えるのかと皆さん驚いていました。今後も防災について考えるきっかけ作りとして、他地域でも講座を開催したいと考えています。ご希望の方は、あんしん浜野までご連絡下さい。



千葉市あんしんケアセンター浜野 ☎043-305-0102

JR浜野駅西口徒歩2分 〒260-0824 千葉市中央区浜野町891

(受付) 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

※千葉市あんしんケアセンターは、千葉市から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

令和5年12月 千葉市あんしんケアセンター浜野発行